



# ЗУПИНИМО БУЛІНГ РАЗОМ!

БУЛІНГ - АГРЕСИВНА СВИДОМА ПОВЕДІНКА ОДНІЄЇ ДИТИНИ АБО ГРУПИ ДІТЕЙ СТОСОВНО ІНШОЇ ДИТИНИ, ЩО СУПРОВОДЖУЄТЬСЯ РЕГУЛЯРНИМ ФІЗИЧНИМ І ПСИХОЛОГІЧНИМ ТИСКОМ

## ВИДИ БУЛІНГУ



### БУЛІНГ СТОСУНКІВ

явище соціального вигнання - коли дітей ігнорують, не допускають до ігор та вечірок, або вони стають жертвами чуток чи інших форм публічного приниження



### ВЕРБАЛЬНИЙ БУЛІНГ

обзивання чи глузування



### ФІЗИЧНИЙ БУЛІНГ

штовхання, підніжки, бійки, стусани, нанесення тілесних ушкоджень



### КІБЕРБУЛІНГ

приниження за допомогою Інтернету, мобільних телефонів та інших електронних пристроїв

У дитини мало або взагалі немає друзів.

Боїться ходити до школи, брати участь у заходах з однолітками.

Ходить до школи довгим «нелогічним» шляхом.

Втрачає інтерес до навчання, починає погано вчитися.

Приходить додому сумна, зі сльозами.

Постійно відмовляється йти до школи, посилаючись на погане самопочуття.

Погано спить.

Втрачає апетит, стає тривожною, має низьку самооцінку.

Просить додаткові гроші на кишенькові витрати (щоб відкупитись від агресора).

## Психологічні ознаки булінгу

Поламани іграшки.

Образи в соціальних мережах.

Розірвані зошити та підручники.

Жувальна гумка у волоссі.

Брудний, наповнений сміттям рюкзак.

Зламані окуляри.

Відео зі знущанням над жертвою.

Зіпсований та брудний одяг.

Фізичні знущання: синці, вирване волосся.

## Фізичні ознаки булінгу